

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na listopad 2024

1. 11. pátek	dalamánek, pomazánka tvarohová s pažitkou malcao (1,6,7)	polévka mrkvová (1,3) párek, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	citrónová buchta, ovocný talíř, čaj (1,3,7)
4. 11. pondělí	otický loupák, granko (1,6,7)	polévka rajská s vločkami (1,9) šunkové flíčky, kompot, nápoj (1,3)	chléb žitný, pomazánka kapustová, čaj (1,3,6,7)
5. 11. úterý	chléb dlouhán, pomazánka hanácká, rajče, mléko (1,7)	polévka čočková (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	tmavý rohlík, pomazánka bramborová s kapií, čaj (1,6,7,11)
6. 11. středa	sezamová bageta, pomazánka tuňáková s jarní cibulkou, caro (1,4,7,11)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb vital plus, pomazánka tvarohová s jogurtem, čaj (1,6,7,11)
7. 11. čtvrtek	chléb otický, pomazánka italská, bílá káva (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) vepřový vrabec, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	dýňová kostka, pomazánka cizrnová, salátová okurka, čaj (1,6,7)
8. 11. pátek	salz rohlík, pomazánka salámová s vejci, kapie, malcao (1,3,7)	polévka gulášová (1) krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)	chléb královský, pomazánka zeleninová, čaj (1,6,7,9)
11. 11. pondělí	banketka, pomazánka česneková, mléko (1,7)	polévka vločková (1,9) pečené kuře, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka pohanková, čaj (1,6,7)
12. 11. úterý	chléb královský, pomazánka lososová, latté (1,4,7)	polévka z droždí (1,3,9) vepřové kostky, špenát, brambory, nápoj (1,3)	sezamová veka, zeleninový tvaroh, kapie čaj (1,7,9,11)
13. 11. středa	vánočka, ovocný talíř, nesquick (1,3,7)	polévka rýžová (1,9) párek, fazole na kyselo, chléb, nápoj (1)	žitná bulka, pomazánka drožděná s mrkví, čaj (1,3,6,7)
14. 11. čtvrtek	chléb růsti, pomazánka z eidamu, rajče, bílá káva (1,7,11)	polévka koprová (1,3,7) sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	pletýnka, nutellové máslo, čaj (1,8,7)
15. 11. pátek	banketka pomazánka ředkvičková, salátová okurka, malcao (1,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb sedlácký, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,7)
18. 11. pondělí	chléb žitný, šunková pěna, caro (1,6,7)	polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9) nudle s tvarohem, nápoj (1,3,7)	salz rohlík, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,7)
19. 11. úterý	růsti kostka, máslo, kedlubna, mléko (1,7,11)	polévka česneková (1,9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, pomazánka špenátová, čaj (1,7,11)
20. 11. středa	rýžová kaše meruňková, ovocný talíř, čaj (7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) segedínský guláš speciál, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)
21. 11. čtvrtek	chléb pomazánka z lučiny, rajče, bílá káva (1,7)	polévka z míchaných luštěnin (1) znojemska pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	banketka, pomazánka zeleninová, čaj (1,7,9)
22. 11. pátek	kaiserka fit, pomazánka avokádová, kapie, malcao (1,6,7,11)	polévka celerová s pohankou (1,9) rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, salát, nápoj (7,9)	chléb dlouhán, pomazánka z červené čočky, čaj (1,7)
25. 11. pondělí	rohlík, medové máslo, malcao (1,7)	polévka vývar s rýžovými nudlemi (1,9) vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb cibulový, budapešťský krém, čaj (1,7)
26. 11. úterý	chléb křupík, pomazánka z olejovek, rajče, latté (1,4,6,7)	polévka květáková (1) štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj (1,3)	italská kostka, pomazánka hrachová, čaj (1,6,7)
27. 11. středa	sedlácký rohlík, pomazánka z játrového sýra, kapie, mléko (1,6,7)	polévka cibulová (1,7) vepřové maso na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	bublanina, ovocný talíř, čaj (1,3,7)
28. 11. čtvrtek	chléb, třená niva, salátová okurka, bílá káva (1,7)	polévka z červené čočky s vejci (1,3) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka drožděná s mrkví, čaj (1,3,6,7)
29. 11. pátek	sezamová bageta, pomazánka vaječná, ředkvička, caro (1,3,7,11)	polévka bramborová s kroupami (1) moravský vrabec, červené zelí dušené, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb dobrák se sádlem, čaj (1)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!