

# Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

## Jídelní lístek na prosinec 2024

<b>2. 12.</b> <b>pondělí</b>	chléb dlouhán, pomazánka z lučiny, bílá káva (1,7)	<b>polévka</b> kmínová s nudlemi (1,3,9) špagety po boloňsku se sýrem, nápoj (1,3,7)	rohlík, nutellové máslo, čaj (1,7,8)
<b>3. 12.</b> <b>úterý</b>	jogurt s mrkví a jablkem, čaj (7) (1,7,11)	<b>polévka</b> vločková (1,9)  smažené rybí filé, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb rüsti, pomazánka kedlubnová, čaj
<b>4. 12.</b> <b>středa</b>	chléb kyjevský, pomazánka šunková s pažitkou, salátová okurka, latté (1,6,7)	<b>polévka</b> frankfurtská (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (1,3,7)	tmavý rohlík, pomazánka pohanková, čaj (1,6,7,11)
<b>5. 12.</b> <b>čtvrtek</b>	bageta sezamová, pomazánka tuňáková, kapie, mléko (1,4,7,11)	<b>polévka</b> z droždí (1,3,9) vepřové kostky v kapustě, brambory, nápoj (1)	kaiserka fit, pomazánka tvarohová, rajče, čaj (1,6,7,11)
<b>6. 12.</b> <b>pátek</b>	vánočka, ovocný talíř, granko (1,3,7)	<b>polévka</b> květáková (1,7) maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3)	rohlík salz, pomazánka zeleninová, čaj (1,7,9)
<b>9. 12.</b> <b>pondělí</b>	puddink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	<b>polévka</b> z vaječné jíšky (1,3,9) mexický guláš, dušená rýže, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka drožd'ová s brokolicí, čaj (1,3,6,7)
<b>10. 12.</b> <b>úterý</b>	pletýnka, pomazánka celerovo mrkvová, kapie, pažitkou, latté (1,7,9)	<b>polévka</b> z rybího filé (1,4,7)  sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka vaječná s čaj (1,3,6,7)
<b>11. 12.</b> <b>středa</b>	chléb vital plus, pomazánka z ryb v tomatu, bílá káva (1,4,6,7,11)	<b>polévka</b> hrachová (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	bageta, pomazánka z eidamu, rajče, čaj (1,7)
<b>12. 12.</b> <b>čtvrtek</b>	kornspitz, pomazánka z játrového sýra, salátová okurka, mléko (1,6,7)	<b>polévka</b> masová (1,7) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	piškotový řez malibu, ovocný talíř, čaj (1,3,7)
<b>13. 12.</b> <b>pátek</b>	chléb sedlácký, rozhuda, ředkvička, malcao (1,7) (1,3,6,7)	<b>polévka</b> brokolicová (1,7)  vepřová kýta špikovaná, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	žitná bulka, pomazánka špenátová, čaj
<b>16. 12.</b> <b>pondělí</b>	rüsti kostka, pomazánka loštická, caro (1,7,11)	<b>polévka</b> zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9) krupicová kaše s máslem a kakaem, nápoj (1,7)	chléb kyjevský, pomazánka salámová s vejci, čaj (1,3,6,7)
<b>17. 12.</b> <b>úterý</b>	chléb otický, medové máslo, ovocný talíř, nesquick (1,7)	<b>polévka</b> vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, okurková omáčka, brambory, nápoj (1,7)	raženka, pomazánka kapustová, salátová okurka, čaj (1,3,7)
<b>18. 12.</b> <b>středa</b>	sezamová veka, pomazánka z uzené makrely, bílá káva (1,4,7,11)	<b>polévka</b> vločková s kuskusem (1,9) vepřový guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb dobrák, budapešťský krém, rajče, čaj (1,7)
<b>19. 12.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb grilák, pomazánka vaječná s ředkvičkou, malcao (1,3,7)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) zbojnická pečeně, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	dalamánek, pomazánka cizrnová, čaj (1,6,7)
<b>20. 12.</b> <b>pátek</b>	banketka, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	<b>polévka</b> čočková (1) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	loupák s lískooříškovou náplní, čaj (1,6,7,8)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**  
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny  
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**