

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na leden 2025

2. 1. čtvrtek	houska se sýrem nesquick (1,7)	polévka vločková (1,9) kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	chléb kyjevský, pomazánka ze sardinek, čaj (1,4,6,7)
3. 1. pátek	chléb dlouhán, pomazánka z eidamu, mléko (1,7)	polévka zeleninová (1,9) hovězí maso na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	šáteček s marmeládou, čaj (1,3,7)
6. 1. pondělí	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) rajčatová pečeně, těstoviny, nápoj (1,3,9)	havířský rohlík, pomazánka droždíová s mrkví, čaj (1,3,6,7)
7. 1. úterý	rusti kostka, pomazánka sýrová, rajče, bílá káva (1,7,11)	polévka koprová (1,3,7) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb žitný, pomazánka pohanková, čaj (1,6,7)
8. 1. středa	chléb cibulový, pomazánka italská, kapie, malcao (1,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) švedská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	rohlík, pomazánka zeleninová, salátová okurka čaj (1,7,9)
9. 1. čtvrtek	bageta, pomazánka lososová s jarní cibulkou, caro (1,4,7)	polévka rýžová (1,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	chléb vital fit, pomazánka vaječná s ředkvičkami, čaj (1,3,7,11)
10. 1. pátek	kobliha, ovocný talíř, granko (1,3,7)	polévka z droždí s vločkami (1,3,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	dalamánek, brokolicový sýr, rajče, čaj (1,6,7)
13. 1. pondělí	chléb otický, pomazánka tvarohová s bylinkami, malcao (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) šunkové flíčky, kompot, nápoj (1,3)	tmavý rohlík, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7,11)
14. 1. úterý	sezamová houska, pomazánka loštická, rajče latté (1,7,11)	polévka česneková (1,9) moravský vrabec, špenát, brambory, nápoj (1,3)	chléb sedlácký, pomazánka z rybiho filé, pórek, čaj (1,4,7)
15. 1. středa	chléb křupík, pomazánka salámová, kapie, bílá káva (1,6,7)	polévka gulášová (1) nudle s mákem, ovocný talíř, nápoj (1,3,7)	kaiserka fit, pomazánka celerová, čaj (1,6,7,9,11)
16. 1. čtvrtek	pletýnka, pomazánka česneková, mrkev, mléko (1,7)	polévka hrachová (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka škvarková, čaj (1,6,7)
17. 1. pátek	pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	polévka zeleninová s drobením (1,3,9) sikulský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka bramborová s vejci, salátová okurka, čaj (1,3,6,7)
20. 1. pondělí	chléb rusti, pažitkové máslo, caro (1,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) špagety po boloňsku se sýrem, nápoj (1,3,7)	salz rohlík, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
21. 1. úterý	cibulová kostka, pomazánka hermelínová, zeleninový talíř, mléko (1,7)	polévka rajská s rýží (1,9) sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj (1,7)
22. 1. středa	chléb dobrák, zeleninový tvaroh, kapie, malcao (1,7,9)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka z míchaných vajec, rajče, čaj (1,3,6,7)
23. 1. čtvrtek	banketka, pomazánka z játrového sýra, bílá káva (1,7)	polévka květáková (1,3) kuřecí ragú se zeleninou, brambory, nápoj (1,9)	chléb křupík, pomazánka z Cottage sýra, kedlubna, čaj (1,6,7)
24. 1. pátek	vánočka, ovocný talíř, nesquick (1,3,7)	polévka bramborová s houbami (1,9) fazole na smetaně, chléb, nápoj (1,7)	sezamová houska, pomazánka mrkvová, salátová okurka, čaj (1,7,11)
27. 1. pondělí	kaiserka, nutellové máslo, mléko (1,8,7)	polévka zeleninová s pohankou (1,9) klopsy v rajské omáčce, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb otický, pomazánka špenátová, čaj (1,3,7)
28. 1. úterý	chléb královský, pomazánka lučínová s vejci, kapie, bílá káva (1,3,7)	polévka vločková s kuskusem (1,9) vepřové kostky, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1)	kornspitz, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,6,7)
29. 1. středa	veka, pomazánka salámová, rajče, latté (1,7)	polévka čočková s klobásou (1) rýžová kaše s máslem a kakaem, ovoce, nápoj (7)	chléb cibulový, pomazánka vaječná s pažitkou, mrkev, čaj (1,3,7)
30. 1. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, malcao (1,6,7)	polévka mrkvová (1,3) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát, nápoj (1)	kaiserka fit, pomazánka z droždí s ovesnými vločkami, čaj (1,3,6,7,11)
31. 1. pátek	pletýnka, pomazánka tvarohová s bylinkami, kedlubna, granko (1,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) přírodní řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,7)	makový rohlík, ovocný talíř, čaj (1,3)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!