

## Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

### Jídelní lístek na únor 2025

|                                 |   |  |   |
|---------------------------------|---|--|---|
| <b>3. 2.</b><br><b>pondělí</b>  | sýrová houska, granko (1,7)   | <b>polévka</b> krupicová s vejci (1,3,9)<br>vepřové na kmínu, těstoviny, kompot, nápoj (1,3)             | chléb kyjevský, pomazánka tuňáková<br>čaj (1,4,6,7)                     |
| <b>4. 2.</b><br><b>úterý</b>    | chléb kmínový, pomazánka z eidamu, rajče,<br>bílá káva (1,7)              | <b>polévka</b> koprová (1,3,7)<br>sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, salát,<br>nápoj (1,3,7)        | žitná bulka, pomazánka zeleninová,<br>čaj (1,6,7,9)                     |
| <b>5. 2.</b><br><b>středa</b>   | pudink s piškoty, ovoce, čaj (1,3,7)                                      | <b>polévka</b> z droždí (1,3,9)<br>hornácký guláš, chléb, nápoj (1,7)                                    | banketka, pomazánka z játrového sýra,<br>salátová okurka, čaj (1,7)     |
| <b>6. 2.</b><br><b>čtvrtek</b>  | chléb křupík, pomazánka italská, kapie, caro (1,6,7)                      | <b>polévka</b> vývar s nudlemi (1,3,9)<br>vařené maso, fazolky na smetaně, brambory,<br>nápoj (1,7)      | rohlík tmavý, pomazánka drožd'ová,<br>s ředkvičkou, čaj (1,3,6,11)      |
| <b>7. 2.</b><br><b>pátek</b>    | raženka, medové máslo, ovocný talíř, malcao (1,7)                         | <b>polévka</b> vločková (1,9)<br>moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík,<br>nápoj (1,3,7,9,10)   | chléb rüsti, pomazánka tvarohová s vejcem,<br>kedlubna, čaj (1,3,7,11)  |
| <b>10. 2.</b><br><b>pondělí</b> | salz rohlík, šunková pěna, latté (1,7)                                    | <b>polévka</b> zeleninová s játrovými noky (1,3,9)<br>nudle s tvarohem, nápoj (1,3,7)                    | chléb cibulový, pomazánka z červené čočky,<br>čaj (1,7)                 |
| <b>11. 2.</b><br><b>úterý</b>   | chléb dlouhan, pomazánka loštická, ovocný talíř,<br>malcao (1,7)          | <b>polévka</b> špenátová (1,9)<br>smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát,<br>nápoj (1,3,7)         | rohlík, pomazánka pohanková se žervé sýrem,<br>kapie, čaj (1,7)         |
| <b>12. 2.</b><br><b>středa</b>  | kornspitz, pomazánka ze sardínek, jarní cibulka,<br>mléko (1,6,7)         | <b>polévka</b> kmínová s drobením (1,3,9)<br>bratislavská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)     | chléb královský, pomazánka škvarková, čaj<br>(1,7)                      |
| <b>13. 2.</b><br><b>čtvrtek</b> | chléb kmínový, pomazánka ředkvičková, rajče,<br>caro (1,7)                | <b>polévka</b> čočková (1)<br>rybí filé na česneku, brambory s máslem, salát,<br>nápoj (4,7)             | dalamánek, pomazánka z míchaných vajec,<br>salátová okurka, čaj (1,6,7) |
| <b>14. 2.</b><br><b>pátek</b>   | houska sezamová, pomazánka česneková,<br>kedlubna, bílá káva (1,7,11)     | <b>polévka</b> mrkvová (1,3)<br>hovzí tokáň, těstoviny, nápoj (1,3)                                      | jogurt s medem a jablkem, čaj (7)                                       |
| <b>17. 2.</b><br><b>pondělí</b> | rüsti kostka, pomazánka lososová, granko (1,4,7,11)                       | <b>polévka</b> z vaječné jíšky (1,3,9)<br>zbojnický skřivan, těstoviny, kompot, nápoj (1,3)              | chléb křupík, pomazánka drožd'ová s vločkami<br>čaj (1,3,6,7)           |
| <b>18. 2.</b><br><b>úterý</b>   | chléb vital fit, brokolicový sýr, kapie, bílá káva<br>(1,7,11)            | <b>polévka</b> bramborová (1,9)<br>vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)                 | rohlík sedlácký, pomazánka cizrnová,<br>čaj (1,6,7)                     |
| <b>19. 2.</b><br><b>středa</b>  | veka, pomazánka avokádová, rajče, mléko (1,7)                             | <b>polévka</b> zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9)<br>dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)    | piškotový řez malibu, ovocný talíř, čaj (1,3,7)                         |
| <b>20. 2.</b><br><b>čtvrtek</b> | chléb, pomazánka balkánská, mrkev, malcao (1,7)                           | <b>polévka</b> rýžová (1,9)<br>karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)                         | žitná bulka, pomazánka bramborová s<br>paprikou, čaj (1,6,7,11)         |
| <b>21. 2.</b><br><b>pátek</b>   | nesquick lupínky, ovocný talíř, mléko (1,7)                               | <b>polévka</b> rajska s kuskusem (1,9)<br>pečené kuře, dušená rýže, salát, nápoj (1)                     | chléb dlouhan, bylinkové máslo,<br>salátová okurka, čaj (1,7)           |
| <b>24. 2.</b><br><b>pondělí</b> | loupák, latté (1,7)   | <b>polévka</b> zeleninová s kroupami (1,9)<br>klopsy, rajska omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)            | chléb sedlácký, pomazánka špenátová,<br>čaj (1,7)                       |
| <b>25. 2.</b><br><b>úterý</b>   | chléb žitný, pomazánka z nivy, kedlubna, bílá káva<br>(1,6,7)             | <b>polévka</b> z míchaných luštěnin (1)<br>smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj<br>(1,3,4,7) | cibulová kostka, pomazánka vaječná se<br>šunkou, čaj (1,3,7)            |
| <b>26. 2.</b><br><b>středa</b>  | kornspitz, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7)                      | <b>polévka</b> kmínová s kapáním (1,3,9)<br>vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík,<br>nápoj (1,3,7) | rohlík, nutellové máslo, ovocný talíř, čaj<br>(1,7,8)                   |
| <b>27. 2.</b><br><b>čtvrtek</b> | bageta, pomazánka česneková, rajče, mléko (1,7)                           | <b>polévka</b> česneková (1,9)<br>znojenská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)                           | chléb křupík, pomazánka kapustová,<br>salátová okurka, čaj (1,3,6,7)    |
| <b>28. 2.</b><br><b>pátek</b>   | chléb dlouhán, pomazánka z ryb v tomatu s jarní<br>cibulkou, caro (1,4,7) | <b>polévka</b> vývar s nudlemi a masem (1,3,9)<br>krupicová kaše s máslem perníkem, nápoj (1,7)          | pletýnka, pomazánka tvarohová s bylinkami,<br>ředkvička, čaj (1,7)      |

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.**

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny  
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**