

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na březen 2025

3. 3. pondělí	tmavý rohlík, pomazánka sýrová, mléko (1,6,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) cikánská pečeně, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb otický, pomazánka škvarková, čaj (1,7)
4. 3. úterý	chléb královský, pomazánka lososová, salátová okurka, caro (1,4,7)	polévka brokolicová (1) rybí filé na paprice, bramborová kaše, salát, nápoj (4,7)	houska, pomazánka pohanková, čaj (1,7)
5. 3. středa	kuskusová kaše s ovocem, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka rýžová (1,9) fazolový guláš, chléb, nápoj (1)	dalamánek, zeleninový tvaroh, kapie, čaj (1,6,7,9)
6. 3. čtvrtek	chléb sedlácký, pomazánka loštická, rajče, bílá káva (1,7)	polévka koprová (1,3,7) vepřové maso na slanině, brambory, salát, nápoj (1)	rüsti kostka, pomazánka bramborová s vejci, čaj (1,3,7,11)
7. 3. pátek	salz rohlík, pomazánka avokádová, kedlubna, malcao (1,7)	polévka zeleninová s vejci (1,3,9) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb kmínový, medové máslo, čaj (1,7)
10. 3. pondělí	kaiserka fit, máslo, latté (1,6,7,11)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) mexický guláš, dušená rýže, nápoj (1,3)	chléb dobrák, pomazánka z ryb, čaj (1,4,7)
11. 3. úterý	chléb dlouhan, pomazánka česneková, kapie, mléko vložkami, (1,7)	polévka zeleninová (1,9) kyjevská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	tmavá bageta, pomazánka drožd'ová s čaj (1,3,6,7,11)
12. 3. středa	vánočka, jablko, bílá káva (1,3)	polévka vločková (1,9) vepřové nudličky s omáčkou, brambory, kompot, nápoj (1,7)	chléb vital plus, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7,11)
13. 3. čtvrtek	chléb kyjevský, brokolicový sýr, rajče, mléko (1,6,7)	polévka bramborová (1,9) kuřecí plátek na paprice, těstoviny, nápoj (1,3,7)	banketka, pomazánka vaječná s pažitkou, salátová okurka, čaj (1,3,7)
14. 3. pátek	celozrnný croissant, ovocný talíř, granko (1,6,7,11)	polévka z míchaných luštěnin (1) holandský řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, pomazánka ředkvičková, čaj (1,7)
17. 3. pondělí	rohlík, nutellové máslo, malcao (1,7,8)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, pomazánka tvarohová s bylinkami, čaj (1,7,11)
18. 3. úterý	chléb kmínový, pomazánka salámová, kapie, mléko okurka, (1,7)	polévka z droždí (1,3,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	raženka, pomazánka cizrnová, salátová čaj (1,7)
19. 3. středa	dalamánek, pomazánka z míchaných vajec, rajče caro (1,3,6,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	chléb křupík, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, ředkvička, čaj (1,7)
20. 3. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka z ryb v tomatu, jarní cibulka, bílá káva (1,4,6,7)	polévka kroupová (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka sýrová s celerem, čaj (1,6,7,9)
21. 3. pátek	pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	polévka mrkvová (1,3) srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	kornspitz, pomazánka zeleninová, rajče, čaj (1,6,7,9)
24. 3. pondělí	otický loupák, bílá káva (1,7)	polévka rýžová (1,9) maďarský perkelt, těstoviny, nápoj (1,3,7)	chléb dobrák se sádlem, čaj (1,7)
25. 3. úterý	chléb královský, pomazánka drožd'ová s mrkví, rajče, mléko (1,3,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, okurková omáčka, brambory, nápoj (1,7)	bagetka, třená niva, ředkvička, čaj (1,7)
26. 3. středa	rüsti kostka, pomazánka z uzené makrely, latté (1,4,7,11)	polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhan, máslo, šunka, kapie, čaj (1,7)
27. 3. čtvrtek	banketka, pomazánka balkánská, salátová okurka, malcao (1,7)	polévka rajska s vložkami (1,9) smažený rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb otický, pomazánka hrachová čaj (1,7)
28. 3. pátek	chléb sedlácký, pomazánka špenátová se sýrem, kapie, caro (1,7)	polévka česneková (1,9) vepřové na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1,7)	tvarohový krém se zakysanou smetanou a ovocem, čaj (7)
31. 3. pondělí	sezamová veka, pomazánka sýrová, malcao (1,7,11)	polévka vločková s kroupami (1,9) klopsy, rajska omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb křupík, růžové máslo, čaj (1,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!