

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na duben 2025

1. 4. úterý	chléb kmínový, pomazánka tuňáková, bílá káva (1,4,7)	polévka z droždí (1,3,9) vařené vejce, špenát, brambory, nápoj (1,3)	sezamová veka, pomazánka pohanková, salátová okurka, čaj (1,7,11)
2. 4. středa	pletýnka, pomazánka avokádová, rajče, caro (1,7)	polévka bramborová (1,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka kapiová, čaj (1,6,7)
3. 4. čtvrtek	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, ředkvička, mléko (1,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, pomazánka vaječná s jarní cibulkou, čaj (1,3,6,7)
4. 4. pátek	žitná bulka, pomazánka zeleninová, kapie, latté (1,6,7,9)	polévka zeleninová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	perník, pomeranč, čaj (1,3)
7. 4. pondělí	sezamová houska, pomazánka z eidamu, mléko (1,7,11)	polévka mrkvová (1,3) vepřový tokáň, dušená rýže, nápoj (1)	chléb kmínový, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
8. 4. úterý	šáteček, jablka, nesquick (1,3,7)	polévka čočková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	raženka, rozhuda, mrkev, čaj (1,7)
9. 4. středa	kornspitz, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7)	polévka frankfurtská (1) nudle s mákem, jablko, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka z červené řepy, čaj (1,7)
10. 4. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka lososová, rajče, bílá káva (1,4,6,7)	polévka koprová (1,3,7) vepřové kostky v kapustě, brambory, nápoj (1)	bageta, pomazánka bramborová s vejci, čaj (1,3,7)
11. 4. pátek	dalamánek, pomazánka mrkvová s petrželkou, salátová okurka, caro (1,6,7)	polévka vaječné jíšky (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb křupík, pomazánka z droždí, čaj (1,3,6,7)
14. 4. pondělí	rýžová kaše s meruňkami, čaj (7)	polévka zeleninová s pohankou (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka hrášková, čaj (1,6,7)
15. 4. úterý	chléb kmínový, pomazánka loštická, kapie, malcao (1,7)	polévka hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	banketka, pomazánka šunková, čaj (1,7)
16. 4. středa	salz rohlík, pomazánka míchaných vajec, rajče, caro (1,3,7)	polévka rýžová (1,9) moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb opavský se sádlem, čaj (1)
17. 4. čtvrtek	vánočka, granko (1,3,7)	polévka špenátová (1,3) přírodní kuřecí řízek, brambory, salát, nápoj (1)	bagetka, zeleninový tvaroh, kedlubna, čaj (1,7,9)
18. 4. pátek	STÁTNÍ SVÁTEK		
21. 4. pondělí	VELIKONOCE		
22. 4. úterý	chléb kyjevský, pomazánka italská, caro (1,6,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj	dalamánek, pomazánka kapustová, kapie, čaj (1,3,6,7)
23. 4. středa	banketka, nutellové máslo, malcao (1,7,8)	polévka rajská s kuskusem (1,9) maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3),	chléb grilák, pomazánka tvarohová s pažitkou rajče, čaj (1,7)
24. 4. čtvrtek	chléb sedlácký, brokolicový sýr, mléko (1,7)	polévka vločková (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)
25. 4. pátek	kaiserka fit, pomazánka z játrového sýra, salátová okurka, bílá káva (1,6,7,11)	polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9) krupicová kaše s máslem a kakaem, mandarinka, nápoj (1,7)	chléb žitný, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,6,7)
28. 4. pondělí	chléb křupík, medové máslo, bílá káva (1,6,7)	polévka květáková (1) maso na slanině, těstoviny, kompot, nápoj (1,3)	růstí kostka, pomazánka drožděná s mrkví, čaj (1,3,7,11)
29. 4. úterý	rohlík, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	polévka vývar s drobením (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,7)	chléb královský, pomazánka z olejovek, čaj (1,4,6,7)
30. 4. středa	chléb, pomazánka ředkvičková, rajče, latté (1,7)	polévka kroupová (1,9) segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

1. 4. úterý	chléb kmínový, pomazánka tuňáková, bílá káva (1,4,7)	polévka z droždí (1,3,9) vařené vejce, špenát, brambory, nápoj (1,3)	sezamová veka, pomazánka pohanková, salátová okurka, čaj (1,7,11)
2. 4. středa	pletýnka, pomazánka avokádová, rajče, caro (1,7)	polévka bramborová (1,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka kapiová, čaj
3. 4. čtvrtek	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, ředkvička, mléko (1,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, pomazánka vaječná s jarní cibulkou, čaj (1,3,6,7)
4. 4. pátek	žitná bulka, pomazánka zeleninová, kapie, latté (1,6,7,9)	polévka zeleninová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	perník, pomeranč, čaj (1,3)
7. 4. pondělí	sezamová houska, pomazánka z eidamu, mléko (1,7,11)	polévka mrkvová (1,3) vepřový tokáň, dušená rýže, nápoj (1)	chléb kmínový, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
8. 4. úterý	šáteček, jablka, nesquick (1,3,7)	polévka čočková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj	raženka, rozhuda, mrkev, čaj (1,7)
9. 4. středa	kornspitz, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7)	polévka frankfurtská (1) nudle s mákem, jablko, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka z červené řepy,
10. 4. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka lososová, rajče, bílá káva (1,4,6,7)	polévka koprová (1,3,7) vepřové kostky v kapustě, brambory, nápoj (1)	bageta, pomazánka bramborová s vejci, čaj
11. 4. pátek	dalamánek, pomazánka mrkvová s petrželkou, salátová okurka, caro (1,6,7)	polévka vaječné jíšky (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb křupík, pomazánka z droždí, čaj
14. 4. pondělí	rýžová kaše s meruňkami, čaj (7)	polévka zeleninová s pohankou (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem,	chléb královský, pomazánka hrášková,
15. 4. úterý	chléb kmínový, pomazánka loštická, kapie, malcao (1,7)	polévka hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj	banketka, pomazánka šunková, čaj (1,7)
16. 4. středa	salz rohlík, pomazánka míchaných vajec, rajče, caro (1,3,7)	polévka rýžová (1,9) moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík,	chléb opavský se sádlem, čaj (1)
17. 4. čtvrtek	vánočka, granko (1,3,7)	polévka špenátová (1,3) přírodní kuřecí řízek, brambory, salát, nápoj (1)	bagetka, zeleninový tvaroh, kedlubna,

18. 4.
pátek

STÁTNÍ SVÁTEK

21. 4.
pondělí

VELIKONOCE

22. 4. chléb kyjevský, pomazánka italská, caro (1,6,7)
úterý

polévka krupicová s vejci (1,3,9)
vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory,

dalamánek, pomazánka kapustová, kapie, čaj

23. 4. banketka, nutellové máslo, malcao (1,7,8)
středa

polévka rajská s kuskusem (1,9)
maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3),

chléb grilák, pomazánka tvarohová s pažitkou
rajče,

24. 4. chléb sedlácký, brokolicový sýr, mléko (1,7)
čtvrtek

polévka vločková (1,9)
sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)

cibulová kostka, pomazánka bramborová s
paprikou,

25. 4. kaiserka fit, pomazánka z játrového sýra,
pátek salátová okurka, bílá káva (1,6,7,11)

polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9)
krupicová kaše s máslem a kakaem, mandarinka,

chléb žitný, pomazánka z uzené makrely,
čaj (1,4,6,7)

28. 4. chléb křupík, medové máslo, bílá káva (1,6,7)
pondělí

polévka květáková (1)
maso na slanině, těstoviny, kompot,

rüsti kostka, pomazánka drožděová s mrkví,

29. 4. rohlík, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)
úterý

polévka vývar s drobením (1,3,9)
vařené maso, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,7)

chléb královský, pomazánka z olejovek, čaj
(1,4,6,7)

30. 4. chléb, pomazánka ředkvičková, rajče, latté (1,7)
středa

polévka kroupová (1,9)
segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)

žitná bulka, pomazánka z červené čočky,
čaj (1,6,7)